**Задания по физической культуре**

**11-А кл. (дев.)** Николаева С.В.

**30.11.20.**

Тренировка на все тело без прыжков

<https://www.youtube.com/watch?v=kcswbxqOERQ>

**04.12.20.**

 Выполнение упражнений на все группы мышц.

<https://www.youtube.com/watch?v=CHhQb_mUNcU>